

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования
«Российский государственный
университет социальных технологий»
ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»

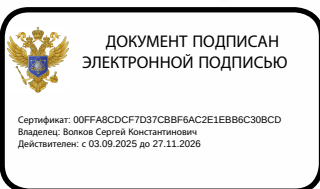


**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОПАГАНДЕ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
на 2026-2027 учебный год**

Цель: формирование отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганда ответственного отношения к своему здоровью, осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

Задачи:

- создание условий здоровьесберегающей среды учебного заведения, адекватных образовательному процессу и наиболее благоприятных для саморазвития, самосовершенствования личности и повышения уровня здоровья обучающихся;
- разработка и внедрение организационно-педагогических мероприятий по здоровому образу жизни;
- организация профилактической работы по негативному отношению к табакокурению, употреблению алкоголя и наркотических средств;
- формирование позитивного имиджа здорового молодого человека;
- просвещение родителей в вопросах понимания значения здорового образа жизни.



№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
1	2	3	4	
1.	Создание здоровьесберегающей среды обучения	в течение года	Советник директора по ВР председатели ПЦК классные руководители воспитатели руководитель физ. воспитания	
2.	Проведение диагностической работы. Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья студентов; - выявление студентов специальной медицинской группы; - ведение строгого учета студентов по группам здоровья; - проведение диспансеризации студентов; - определение уровня физического здоровья; - анкетирование студентов с целью определения уровня осведомленности молодежи о вредных привычках, об употреблении ПАВ и о методах их профилактики	сентябрь- октябрь	Советник директора по ВР председатели ПЦК классные руководители воспитатели педагог-психолог	
3.	Организация и проведение встреч с приглашением медицинских работников, специалистов лечебно-профилактических учреждений в целях пропаганды здорового образа жизни, профилактики наркотической, алкогольной зависимости, табакокурения: Занятие 1. Режим правильного питания Занятие 2. Мифы о безвредности пива Занятие 3. Скажем нет наркотикам Занятие 4. Профилактика ЗППП Занятие 5. Факторы здоровьесбережения студента-подростка Занятие 6. Профилактика ВИЧ СПИД	ноябрь ноябрь февраль февраль апрель май	Советник директора по ВР классные руководители педагог организатор	
4.	Организация и проведение спортивных мероприятий: - Спартакиада первокурсников «Ищем спортивные таланты!» - Первенство по легкой атлетике - Первенство по волейболу	В течение года	Советник директора по ВР председатели ПЦК классные руководители воспитатели	

	- Первенство по баскетболу - Первенство по настольному теннису - Первенство по мини-футболу, посвященное Победе в Великой Отечественной войне - Акция «Брось сигарету! Дыши легко и свободно!», посвященная Всемирному дню отказа от курения - «Весёлые старты» между командами обучающихся и преподавателей		руководитель физ. воспитания	
5.	Проведение вакцинации студентов и сотрудников, прививок, медосмотра, флюорографического обследования с целью профилактики и предупреждения заболеваний	в течение года	Советник директора по ВР классные руководители социальный педагог	
6.	Проведение инструктажей по технике безопасности	по плану	Советник директора по ВР классные руководители специалист по охране труда	
7.	Организация выпуска санитарных бюллетеней, информирующих о мерах профилактики заболеваний: Правильный режим питания Стресс и здоровье Чистота - залог здоровья СПИД - трагедия человечества Профилактика гриппа, ОРЗ Профилактика заболеваний, передающихся половым путем Профилактика алкоголизма и наркомании Гиподинамия – предшественник инсульта и инфаркта О вреде курения	в течение года	Советник директора по ВР председатели ПЦК классные руководители социальный педагог	
8.	Участие в городских, региональных мероприятиях (акции, тренинги, семинары, спортивные соревнования), направленных на формирование ЗОЖ	в течение года	Советник директора по ВР председатели ПЦК классные руководители педагог организатор руководитель физ. воспитания	