

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный  
университет социальных технологий»**

**ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»**

---

РАССМОТРЕНО  
на заседании Совета Волгоградского  
филиала РГУ СоцТех  
протокол № 1  
от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Волгоградского филиала РГУ СоцТех  
С.К. Волков  
«30» 08 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и  
оздоровления обучающихся, для занятия ими физической  
культурой и спортом**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет необходимые условия, обеспечивающие профилактику заболеваний и оздоровление обучающихся, занятие ими физической культурой и спортом в Волгоградском филиале «РГУ СоцТех».

Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» по сохранению и укреплению физического, социального и психологического здоровья обучающихся, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех работников и структурных подразделений Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» по вопросам здоровьесбережения.

Волгоградский филиал «РГУ СоцТех» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физкультурой и спортом, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 г. №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Рекомендациями по организации промежуточной аттестации студентов в образовательных учреждениях среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 05.04.99 г. №16-52-59 ин/16-13);
- иными локальными нормативными актами Волгоградского филиала РГУ СоцТех.

## 2. Задачи

2.1. Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся.

2.2. Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса.

2.3. Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся.

2.4. Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе; обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

2.5. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе; формирование здорового образа жизни работников Волгоградского филиала «РГУ СоцТех», культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

### **3. Основные направления деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физкультурой и спортом**

3.1. Основой деятельности Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и работников Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Профилактика заболеваний среди обучающихся Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, предупреждение хронизации патологических процессов и развития вторичных болезней, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

3.3. Профилактика заболеваний включает гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в зданиях и на территории Волгоградского филиала «РГУ СоцТех».

3.4. Основные направления деятельности:

– Координация работы Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

– Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

- Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Волгоградского филиала «РГУ СоцТех», обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников филиала**

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Волгоградского филиала «РГУ СоцТех», относятся:

- Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Волгоградского филиала «РГУ СоцТех», а также оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и работников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- Обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинских работников оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.
- Соблюдение работниками Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов;
- Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

- Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- Наличие в Волгоградском филиале «РГУ СоцТех» квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- Наличие безопасной поддерживающей среды в Волгоградском филиале «РГУ СоцТех»: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий;
- Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и работников филиала.

## **5. Создание условий для профилактики и оздоровления обучающихся**

5.1. Деятельность Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся включает в себя:

- Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Волгоградском филиале «РГУ СоцТех»;
- Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Волгоградском филиале «РГУ СоцТех»;
- Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.
- Проведение мониторинга формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

6.1. Деятельность Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» по созданию условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом включает в себя:

- Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья;
- Организация спортивных кружков и секций различной направленности по видам спорта;
- Проведение соревнований Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» согласно годовому календарному плану (при наличии);
- Организация выездов сборных команд Волгоградского филиала «РГУ СоцТех» и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня;
- Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся;
- Материальное и моральное стимулирование (подарки, грамоты и т.д.) обучающихся, активно занимающихся спортом.

6.2. Физическая активность обучающихся организуется в следующих формах:

- Практические занятия в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре.
- Массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время.
- Участие сборных команд по видам спорта в спортивных соревнованиях различного уровня (Волгоградских студенческих спортивных играх, районных, городских, региональных, всероссийских и других спортивно-массовых мероприятиях).
- Самостоятельные занятия обучающимися физическими упражнениями в свободное от учебы время.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Все вопросы, связанные с организацией и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровлению обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом, не урегулированные настоящим Положением, решаются в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

7.2. Настоящее Положение вступает в силу со дня принятия решением Совета Волгоградского филиала «РГУ СоцТех».