

# Памятка для несовершеннолетних по защите своих прав

**Дорогой, друг!**

На пороге взрослой жизни тебе придется столкнуться с тем, что незнание собственных прав и обязанностей, а также неумение эти права отстаивать, могут сильно усложнить твою жизнь. В этой памятке собрана информация, которая поможет тебе в самостоятельной жизни.

Существует целый ряд документов, предоставляющих тебе различные права, но важно знать «Конвенцию о правах ребенка», которая устанавливает следующие права:

- защита личной жизни;
- право на защиту от физического или психологического насилия, оскорбления, грубого или небрежного обращения;
- право на отдых и досуг;
- право свободно выражать свои взгляды и мнение;
- право на обеспечение школьной дисциплины с помощью методов, уважающих достоинство ребенка;
- право на образование;
- право на труд;
- право на медицинское обслуживание;
- право на жилье.

## **Основные правила защиты своих прав:**

**Правило 1.** Чтобы права человека были защищены, мало их написать на бумаге, надо, чтобы сам человек знал их, хотел и умел их защитить; права человека реализуются через его волю, его желание, его активное действие.

**Правило 2.** Помни, осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других людей. Поступай с другими людьми так же, как бы ты хотел, чтобы поступали с тобой.

**Правило 3.** Каждый имеет столько прав, сколько он хочет и может иметь.

**Правило 4.** За каждым правом следует определенная обязанность – нет прав без обязанностей.

**Правило 5.** Человек и государство общаются друг с другом только письменно. Если ты пришел к чиновнику, то должен оставить ему заявление или жалобу, на копии которых он должен расписаться и указать дату приема этих документов. Не забудь уточнить, как долго будет рассматриваться твое заявление, когда и каким образом можно получить

ответ, с кем именно ты общался (уточни его фамилию, имя, отчество, должность, телефон).

**Правило 6.** При общении с чиновниками и официальными лицами всегда имей при себе небольшой блокнот и ручку, лучше карандаш. Перед телефонным или непосредственным разговором кратко запиши те вопросы, моменты, нюансы, по которым ты хочешь получить информацию. В процессе общения кратко фиксируй получаемую информацию, отмечай вопросы, по которым ты уже получил информацию. Это поможет тебе не упустить все интересующие тебя вопросы за время одного общения, избавит от необходимости перезванивать лишний раз или приходить повторно.

**Телефоны доверия и организации,  
в которые может обратиться несовершеннолетний  
за помощью и защитой своих прав и законных интересов**

- 8 800 2000 122 – **Единый общероссийский телефон доверия для несовершеннолетних** (звонок бесплатный, круглосуточно!!!)

**8 (8442) 30-84-64 – Уполномоченный по правам ребенка в Волгоградской области, Ковшиков Евгений Михайлович**

Адрес: 400066 г. Волгоград, ул. Пушкина, д.14

E-mail: [upr34@volganet.ru](mailto:upr34@volganet.ru)

**8 (8442) 73-72-88 – ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Краснооктябрьского района Волгограда, Турова Ирина Николаевна,**

Адрес: 400105, Волгоград, пр. Ленина, 119

E-mail: [kdnizp-krok@yandex.ru](mailto:kdnizp-krok@yandex.ru)